LIBRI per I FIGLI DI GENITORI SEPARATI
libri per adulti

Breve bibliografia di libri posseduti dalla **Biblioteca Comunale di Arese**
Anche altri libri sull'argomento possono essere presi in prestito gratuitamente
Si possono anche prenotare dal catalogo on-line
del sito www.csbno.net

Marzotto, Costanza
I Gruppi di Parola per i figli di genitori separati
Milano: V&P, 2010
362.7 MAR

Iscrivere i figli di genitori separati a un gruppo con altri bambini che stanno vivendo la stessa esperienza del divorzio o della famiglia ricomposta è un dono grande che gli adulti e la comunità possono offrire a coloro che si trovano in questa difficile transizione. Una risorsa assolutamente innovativa che viene presentata nei suoi fondamenti teorici e nell'applicazione pratica. Professionisti e genitori scopriranno in questo libro quante cose sanno i figli di famiglie separate e quali sono i loro bisogni reali. Un'analisi dei testi prodotti da venti gruppi di bambini tra 6 e 12 anni per i loro genitori divisi ci fa vedere che essi desiderano prima di tutto la continuità degli affetti al di là dei conflitti. Un ampio confronto con le esperienze straniere arricchito dall'osservazione diretta di due situazioni condotte da mediatrici familiari, fanno conoscere questa iniziativa dalla forte valenza preventiva e di supporto.

Carù, Rosangela
La bacchetta magica

Milano: In Dialogo, 2012
362.82 CAR

La "bacchetta magica" è protagonista nella stanza di mediazione familiare, ma anche fuori, se i genitori vogliono servirsene. Anche il mediatore, però, ha la sua bacchetta magica. "Questo libro è frutto di una grande esperienza di una mediatrice familiare lombarda. Il racconto che incalza in queste pagine descrive bene il clima costruttivo che anima la stanza della mediazione e fa capire al lettore la drammaticità di questa scelta della separazione. L'itinerario articolato di questo volume ci permette di vedere l'impegno che i genitori, supportati da un "terzo", rivolgono alla riformulazione del patto di co-genitorialità."

Rodriguez, Nora Ethel
Aiuto! Papà e mamma si dividono

Milano: Paoline, 2007
155.4 ROD

Un manuale di primo soccorso per spiegare ai figli il difficile processo della separazione e prevenirne le conseguenze. L'autrice si mette dalla parte dei figli e offre ai genitori indicazioni che possono chiarire i dubbi più frequenti ed evitare danni ai bambini. Prende spunto da numerose situazioni reali per analizzare le varie dinamiche delle crisi, che possono avverarsi in diverse fasce d'età dei figli, e in termini molto semplici, pratici e pedagogici offre linee-guida per affrontare le difficoltà in modo più adeguato.

Vegetti Finzi, Silvia
Quando i genitori si dividono
Le emozioni dei figli

Milano: RCS, 2011
155.4 VEG

Quando si rompono quei legami che pensavamo durassero per sempre, proviamo un senso di angoscia e solitudine. In questo saggio Silvia Vegetti Finzi dà voce al dolore generato dalla disgregazione della famiglia, nella convinzione che si possa "trovare la forza di risalire, non per galleggiare, ma per nuotare ancora". Solo vivendo e condividendo fino in fondo le emozioni si può scoprire la propria energia vitale.

Oliverio Ferraris, Anna
Dai figli non si divorzia
Separarsi e rimanere buoni genitori

Milano: Rizzoli, 2005
306.8 OLI

In Italia, le separazioni e i divorzi sono in continuo aumento: oggi un matrimonio su quattro finisce con una separazione e nella metà dei casi è coinvolto almeno un figlio minorenne. In questo studio una delle più note studiose italiane di psicologia infantile affronta questo tema dal punto di vista dei figli: la ricerca si fonda infatti sulle testimonianze di figli adulti di coppie divise che ripercorrono e valutano in prospettiva la loro vicenda. Attraverso queste esperienze in prima persona, il libro offre una panoramica delle fasi e delle modalità del processo di separazione e, in questo modo, diventa un'utile guida per i genitori che stanno affrontando una prova comunque complicata e dolorosa.

Berger Maurice e Gravillon Isabelle
I miei genitori si separano
come aiutare i figli quando mamma e papà si lasciano

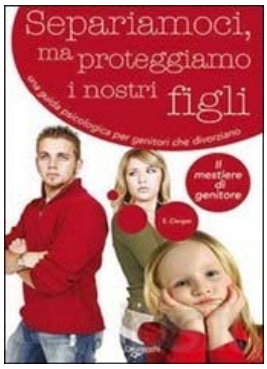
Milano: De Vecchi, 2007
155.5 BER

Quando la separazione dei genitori diventa inevitabile, il mondo dei bambini sembra crollare, in preda a sentimenti confusi, contraddizioni e una totale incertezza su quello che può riservare loro il futuro. Anche i genitori, in piena crisi, si sentono completamente smarriti di fronte alle manifestazioni di malessere e disagio dei figli. In questo libro gli autori aiutano gli adulti a comprendere i sentimenti che provano i figli e danno utili consigli pratici per il tempo da trascorrere con uno o l'altro genitore, affrontando anche argomenti attuali come la "famiglia allargata".

Coppola De Vanna, Anna
Ci separiamo
Come dirlo ai nostri figli

Molfetta: La Meridiana, 2005
155.44 COP

La decisione di separarsi è sempre l'epilogo di una storia di sofferenze accumulate nel tempo. La trama del progetto condiviso si infrange lasciando al suo posto delusione, rabbia, tradimento. Una solitudine nella quale ciascun coniuge cura il proprio dolore, spesso ignorando quello dei figli. Proprio nel momento della separazione, bisogna allora ricordarsi che si può smettere di essere coniugi ma non genitori. E continuare a esserlo, con un impegno comune per far entrare i loro figli nel mondo, resta la sfida che da sola basta a dare senso alla vita.



Clerget, Stéphane
Separiamoci, ma proteggiamo i nostri figli

Milano: De Vecchi, 2007
155.44 CLE

Quando i genitori si separano, la reazione del bambino può essere diversa a seconda della sua personalità, dell'età, del sesso. Anche altri fattori entrano in gioco e vanno considerati aspetti quali la situazione familiare di partenza, le cause che hanno portato alla separazione, i nuovi scenari che si vengono a determinare. La separazione si può anche affrontare con equilibrio e determinazione: l'autore presenta in questo libro tutte le questioni che generalmente preoccupano i genitori che si separano ma sono in ogni caso impegnati a proteggere i figli dal dolore che tale decisione può causare loro.

Emery, Robert E.
La verità sui figli e il divorzio
Gestire le emozioni per crescere insieme

Milano: Franco Angeli, 2008
155.4 EME

Forte della sua ventennale esperienza come ricercatore, terapeuta e mediatore familiare Robert Emery offre una nuova mappa ai genitori, per orientarsi in un momento difficile come quello del divorzio. Sono i sentimenti che si generano e il modo in cui vengono gestiti che influiscono potentemente sulla separazione e sulla reazione dei figli nel tempo: anche se il divorzio è necessariamente doloroso, i genitori possono promuovere una reazione positiva (di "resilienza") nei propri figli, mettendoli al centro del contesto familiare. Dosando empatia e autorevolezza, Emery spiega come gestire le emozioni potenzialmente pericolose per affrontare efficacemente i vari passaggi di questa transizione complessa. Alla competenza di un terapeuta Emery unisce la sensibilità di un padre divorziato per fare dell'amore la migliore arma perché un divorzio "funzioni". Il libro è ricco di consigli pratici e strategie.

Miliotti, Anna G.
Le fiabe per parlare di separazione
Un aiuto per grandi e piccini

Milano: Franco Angeli, 2009
155.44 MIL

Il momento della separazione dei propri genitori non è mai facile, soprattutto per un bambino. Sono tanti gli interrogativi che si pone, e moltissime le sue ansie e paure. E non è sempre facile, per un genitore, trovare le parole giuste per spiegargli cosa stia accadendo e quali saranno i cambiamenti cui andrà incontro. Con una fiaba si può affrontare meglio la realtà e il bambino può elaborare dolori e paure e trovare vie per esternare i propri sentimenti. Questo testo propone fiabe e testi scritti non solo da adulti ma anche da bambini e offre strumenti utili a comprendere questo delicato momento.

Dolto, Françoise
Quando i genitori si separano

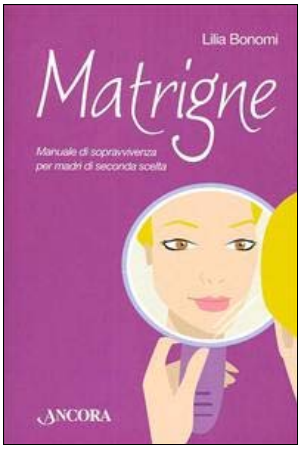
Milano: Mondadori, 1995
155.4 DOL

Un amore finito. Un matrimonio in frantumi. Con dolore, con difficoltà la coppia si separa, divorzia. Ma il dolore dei figli è quasi sempre più lacerante, le loro difficoltà sono più grandi. E spesso i genitori non sono in grado di offrire né consolazione né sicurezza. Per aiutare tanti bambini a superare senza traumi il momento della crisi, per evitare che diventino le vittime di contese giudiziarie o di ricatti affettivi occorre qualcosa di più del buon senso e della buona volontà. Occorre la saggezza e l'esperienza di una psicanalista come Françoise Dolto, che all'infanzia ha dedicato una vita di studi e di ricerche. Occorre un libro come questo per continuare a essere sempre e comunque dei buoni genitori.

Spangenberg Brigitte
Il vaso spezzato

Genova: Marietti, 2000
Genitori G 398.2 SPA

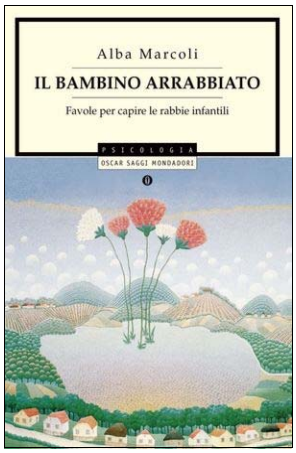
Quando tutte le spiegazioni e tutti i consigli si sono rivelati inutili, ecco che l'antica formula del raccontare una storia si rivela il metodo più piacevole ed efficace per proporre una soluzione al problema di chi ascolta. Questo libro contiene storie per bambini e genitori coinvolti in conflitti di separazione e di divorzio. Trasformando in metafora il problema di chi ascolta, le fiabe contribuiscono ad una guarigione che parte dal di dentro, favoriscono il necessario processo di elaborazione e consentono alla madre, al padre e ai figli di ricominciare da capo nella loro nuova situazione familiare. Ai genitori vengono inoltre forniti gli strumenti per inventare nuove fiabe per i loro figli.



Bonomi, Lilia
Matrigne
Manuale di sopravvivenza per madri di seconda scelta

Milano: Ancora, 2009
306.8 BON

Alla luce delle nuove tipologie familiari, il libro affronta la condizione della matrigna, attraverso capitoli che ne esaminano le dinamiche psicologiche (accudimento dei figliastri, rapporti con il compagno, relazioni con l'ambiente circostante...), con uno stile accattivante e spigliato, scherzoso e leggero. L'ironia del testo, mai banale, cela una sofferenza vissuta da parte dell'autrice che, nel tentativo di cancellare il solito pregiudizio fiabesco della matrigna come strega, lo sostituisce con l'immagine di una donna capace di cure materne.



Marcoli, Alba
Il bambino arrabbiato
Favole per capire le rabbie infantili

Milano: Mondadori, 2010
155.4 MAR

La rabbia infantile cela il più delle volte una situazione di conflitto e di sofferenza psicologica. Quando un genitore si trova di fronte a tali manifestazioni spesso si sente in un tunnel: vede che il piccolo sta male ma non riesce a individuare i reali motivi che si nascondono dietro al disagio e all'angoscia del proprio figlio. La rabbia del bambino e spesso uno strumento per esprimere e comunicare altro, dolore, impotenza, paura dell'abbandono. Emozioni e sensazioni che, se fossero trasmesse con altri canali, potrebbero gettare un ponte tra bambini e adulti. Le favole raccontate nel volume, scaturite da storie reali, offrono importanti spunti per aiutare a comprendere meglio "il bambino arrabbiato", favorendo lo scioglimento di quei nodi che gli impediscono di crescere in armonia con se stesso e con il mondo che lo circonda.

Bibliografia a cura di:
Maria Grazia Cislaghi – Direttrice Biblioteca
Carmen Vallarin – Istruttore Amministrativo
Giuseppina Omodeo Salè